

DOI: 10. 12209/CAIM202310110018

· 中西医结合临床案例 ·

中医全息刮痧法干预 1 例“富贵包”患者中的效果评价

刘 佳, 徐书英, 李爱娟, 杨 娟, 许 晨, 张 群, 刘强娇

(南京中医药大学扬州附属医院 江苏省扬州市中医院 中医经典科, 江苏 扬州, 225000)

摘要: 本文报道了中医全息刮痧法干预 1 例“富贵包”患者中的效果评价。采取中医全息刮痧治疗, 配合生活指导、健康教育、心理干预等相关护理措施, 可有助于改善患者颈部功能、缩小颈部包块, 有效缓解患者疼痛、头晕、手麻等症状, 适合临床推广应用。

关键词: 中医全息刮痧; 富贵包; 颈部功能

Evaluation of the effect of Traditional Chinese Medicine holographic scraping intervention on a patient with "Dowager Hump"

LIU Jia, XU Shuying, LI Aijuan, YANG Juan, XU Chen, ZHANG Qun, LIU Qiangjiao

(Traditional Chinese Medicine Classics Department, Yangzhou Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Yangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yangzhou, Jiangsu, 225000)

ABSTRACT: This article reports the effectiveness evaluation of Traditional Chinese Medicine holographic scraping method intervention in a patient with "dowager hump". TCM holographic scraping therapy combined with relevant nursing measures, including life guidance, health education, and psychological intervention, could help improve the patient's neck function, reduce neck lumps, and effectively alleviate symptoms such as pain, dizziness, and hand numbness, making it suitable for clinical promotion and application.

KEY WORDS: Traditional Chinese Medicine holographic scraping; dowager hump; neck function

“富贵包”是一种由脂肪增生病变引起的颈椎疾病, 通常发生在人体第 7 颈椎棘突和第 1 胸椎棘突之间凹陷处^[1]。近年来, “富贵包”的发病率逐年增加, 且愈来愈年轻化, 主要是由于网络、通信技术的发展及各类电子产品的广泛应用, 特别是当前人们生活节奏加快, 长时间的伏案学习工作, 缺乏适当的休息和锻炼, 诱发颈椎病的发生^[2, 3]。该病不仅伴随疼痛、头晕、麻木等不适症状, 而且对患者的外观形象和正常的颈椎活动产生严重影响。中医认为“富贵包”本质上是气血不畅、经络阻塞, 其治疗方式主要有传统中医治疗和手术治疗^[4]。在疾病发生早期通过中医治疗可有效缓解疾病的恶化、改善颈椎功能。刮痧疗法为中医重要的外治手段, 通过刮拭或摩擦局部组织、经络、腧穴, 起到调节阴阳平衡、气血运行、增强免疫力、治病防病的目的^[5]。中医全息经络刮痧是

在传统刮痧疗法基础上衍生出来的新型治疗手段, 以整体观念环境论, 中医经络学说和生物全息理论为指导选取刮痧部位, 气血津液寒热虚实理论指导个体化辨证施刮^[6]。该方法具有刮拭部位面积小, 刮拭时间短, 刮痧过程消耗气血少, 治疗部位选取灵活的特点^[7]。本文报道了 1 例中医全息刮痧治疗“富贵包”的护理体会, 现报告如下。

1 临床资料

患者女性, 62 岁, 主因“颈部疼痛 1 年余, 伴头晕 2 月, 上肢麻木 1 周”于 2023 年 2 月 12 日来本院治疗。患者入院时症状为: 颈部疼痛, 富贵包明显, 偶有头晕, 上肢手指麻木, 按揉富贵包后症状减轻。纳食香, 夜寐一般, 精神差, 小便正常, 大便秘干, 2~3 日 1 行。既往有 5 年前乳腺癌手术史, 化疗 6 次。患者舌紫暗, 苔少偏黄略干燥, 舌边有齿

收稿日期: 2023-10-11

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

痕,舌下静脉迂曲超过 2/3,颜色紫暗。中医诊断:参照《中医病症诊断疗效标准》^[8]对患者进行诊断评估,属气滞血瘀。西医诊断:参考《颈椎病的分型、诊断及非手术治疗专家共识》^[9]及影像学检查显示颈椎退行性病变、伴有肌肉酸疼、麻木、头晕等不适症。遵医嘱通过中医全息刮痧治疗后,患者疼痛、头晕、手麻、失眠等症状明显改善,于 2023 年 2 月 26 日结束治疗。

2 护理

2.1 护理评估

疼痛度评估:采用视觉模拟疼痛评分量表(VAS)对疼痛程度进行评估,总分 10 分,分越高则疼痛越严重,1~3 分为轻度疼痛,4~6 分为中度疼痛,7~10 分为重度疼痛。该患者 VAS 疼痛程度评估结果为 6 分,属中度疼痛。

2.2 护理措施

2.2.1 全息刮痧

刮痧是在人体表面施加力度,通过擦拭、按压和刮拭等手法,以刺激经络和穴位,调节气血,达到治疗和保健的效果。在刮痧中,操作者需要掌握不同部位和手法的特点及注意事项,才能达到最好的治疗效果。①头部是人体阳气最旺盛的部位之一,也是刮痧治疗的重点部位之一。在刮痧中,头部全息穴区是比较容易触发阳性反应的部位,刮拭该区域时需要注意手法的力度和方向。一般采用厉刮法分别刮拭头部顶枕带上 1/3 段、顶后斜带等部位,寻找阳性反应点,3~5~8 分力逐层加力。在刮拭头部时,需要注意力度不宜过大,否则会对头部皮肤造成伤害。②第三掌骨颈椎区是全息穴区比较密集的部位,刮拭该部位可以调节颈椎的功能,缓解颈椎病的症状。在刮拭该部位时,可以采用面刮法、平面按揉法和推刮法等手法,以达到舒经活络的效果。③颈部也是刮痧治疗的重要部位之一。颈部是气血流通的重要通道,也是容易积聚痰火和湿气的部位,容易引起颈部疼痛、僵硬等问题。在刮痧中,颈部刮拭需要注意手法的轻重和方向,采用面刮法、推刮法、软坚散结法等手法刮拭颈部督脉、膀胱经和胆经。重点刮拭风府、风池、大椎、肩井、身柱、大杼穴等重要穴位,以达到通经活络、舒筋活血的效果。治疗频次:每周治疗 1 次,每次 30 分钟,共治疗 2 周。

2.2.2 常规护理

对患者进行健康教育,告诫患者导致富贵包

发生的可能原因:①饮食不节,长期过度进食高脂肪、高糖、高盐食物。②缺乏运动,长期坐着不动或过度依赖机械运输等。③长时间保持一个姿势,如长时间低头看手机、电脑等。④遗传因素,家族中有富贵包病史的人更容易患病。

生活指导:告诫患者进行饮食、生活习惯的调整并进行适当锻炼。①饮食调整:避免过度进食高脂、高糖、高盐的食物。应该多吃蔬菜水果、粗粮杂粮、瘦肉、鱼类等低脂、低糖、低盐的食物,保持饮食的均衡和科学性。②生活习惯的调整:停止不良习惯,如酗酒、抽烟、长期玩手机等。应适当休息、保持良好的睡眠习惯、注意颈部卫生等,保持良好的生活习惯。③适当锻炼:患者可以在医生的指导下进行颈椎运动,如左右转头、前后转头、左右旋转脖子等。这些运动可以促进颈椎的血液循环、缓解颈部疼痛和僵硬等。或选择适当的有氧运动,如快走、跑步、跳舞等,也可以选择适当的力量训练,如哑铃、俯卧撑等。

心理干预:脂肪增生引起的突包块会对患者的局外观形象产生影响,从而使患者产生自卑、焦虑等不良情绪。对患者进行心理疏导可通过增强患者的自我调节能力、心理抗压能力,改善患者对疾病的态度、减轻患者疼痛感。积极与患者沟通,了解患者疾病发作时间等症状,与患者详细介绍富贵包的患病原因及治疗大体方案,与患者讲解康复的案例,增强其治愈信心。推荐患者每天进行适当的中医按摩,调整身体,促进身体新陈代谢。告诫家属加强与患者的沟通,让患者能更好地应对外界环境与内在的变化。

2.3 效果评价

2.3.1 临床疗效评价

治疗一周后,患者舌质紫暗稍有好转,黄苔稍减,舌边齿痕不明显,舌下静脉变细颜色变浅,患者诉颈部疼痛消失,头晕好转,手麻症状明显缓解,睡眠好转,精神好。继续治疗一周后,患者无颈部疼痛,头晕,手麻等症状,背部包块明显减小。

2.3.2 疼痛度评价

治疗前,患者 VAS 疼痛程度评估结果为 6 分,属中度疼痛;经过一周治疗后,评估为 4 分,中度疼痛,但疼痛程度明显降低;继续治疗 1 周后,评估为 2 分,属轻度疼痛。

2.4 随访

治疗结束后半年内对患者进行随访,得知患者富贵包症状未复发。

3 讨论

“富贵包”主要是由于颈部脂肪增生病变引起,其形成与饮食不规律、缺乏运动、睡眠不足、压力过大等多种因素有关,是一种比较常见的颈部疾病,主要表现为颈部肿块或颈部不适感,严重时可能会对颈椎造成不良影响,导致颈椎疼痛、僵硬等症状。中医认为,“富贵包”在古代医书中并无相对应的名称,其位于颈椎部,可归属于“项痹”、“骨痹”等范畴,主要是由于人体脏腑功能失调、气血不畅、经络阻塞等多种因素导致的结果^[10]。

目前对于“富贵包”的治疗主要有药物治疗、手术治疗、保守治疗等。药物治疗主要包括抗炎消肿、减肥调节、改善颈部循环等方法,主要以缓解症状为目的;手术治疗包括开放手术、内窥镜下手术、激光手术等,虽然手术治疗可有效改善患者症状,但手术会对患者机体造成损伤;保守治疗主要通过物理治疗、针灸按摩、艾灸中药治疗,可以缓解疼痛和改善颈部循环^[11]。中医由于其毒副作用小、疗效明显而受到越来越多颈椎病患者的青睐。其中,中医全息刮痧治疗主要是通过刮痧器具对人体皮肤进行刺激,使得身体局部组织得到充分的活血化瘀、消肿止痛、排毒养颜等治疗效果。具体而言,全息刮痧能够刺激人体经络,调整经脉气血流通,使得经络畅通,气血协调^[12]。同时,全息刮痧还能够调节人体神经系统,缓解身体的焦虑、压力、疲劳等症状,提高人体免疫力和自身恢复能力。

本文报道了1例中医全息刮痧干预“富贵包”的效果评价,发现经过2周中医刮痧治疗,患者舌质暗紫有所好转,黄苔稍减,舌边齿痕不明显,舌下静脉变细颜色变浅,患者诉颈部疼、头晕、手麻等症状明显改善,睡眠好转,精神良好。说明中医全息刮痧治疗有助于改善富贵患者颈部功能、缩小颈部包块。在刮痧过程中,头部全息穴区是更容易触发阳性反应的部位,采用厉刮法分别刮拭头部顶枕带上1/3段、顶后斜带等部位,可促进头部血液循环,有助于神经放松,利于缓解疼痛、头晕及失眠等问题;同时,可以采用面刮法、平面按揉法和推刮法等手法刮拭第三掌骨颈椎区,可以调节颈椎的功能,缓解颈椎病的症状,达到舒经活络的效果;此外,对颈部风府、风池、大椎、肩井、身柱、大杼穴等重要穴位的刮痧可刺激皮肤和神经末梢,调节神经系统、气血运行,促进血液循环,

以达到缓解疼痛、促进睡眠的功效。

中医全息刮痧治疗“富贵包”患者效果显著,可有效改善患者疼痛、头晕、手麻等症状,有利于睡眠,值得临床推广应用。建议以大样本进一步探究中医全息刮痧治疗对“富贵包”患者的影响。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 郑宇,戚红亮,叶永豪.毫针针刺联合麦肯基疗法治疗富贵包患者疗效观察[J].包头医学院学报,2020,36(11):96-99.
ZHENG Y, QI H L, YE Y H. Observation on the therapeutic effect of filiform needle acupuncture combined with Mackenzie therapy in the treatment of patients with Fugui package [J]. J Baotou Med Coll, 2020, 36(11): 96-99. (in Chinese)
- [2] 陈月英,李子勇.鍱针扬刺“富贵包”治疗颈椎病临床研究[J].针灸临床杂志,2020,36(9):39-43.
CHEN Y Y, LI Z Y. Clinical study on cervical spondylosis treated by centro-square needling “fugui Bao” with spoon needle [J]. J Clin Acupunct Moxibustion, 2020, 36(9): 39-43. (in Chinese)
- [3] 袁汉坤,罗军,黄金夜,等.中西医治疗富贵包的研究进展[J].中国民间疗法,2021,29(18):122-125.
YUAN H K, LUO J, HUANG J Y, et al. Research progress of treating Fuguibao with traditional Chinese and western medicine [J]. China's Naturopathy, 2021, 29(18): 122-125. (in Chinese)
- [4] 王小慧,熊芳丽.环形群针埋线术治疗富贵包验案[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(15):188,192.
WANG X H, XIONG F L. Clinical case of treating Fuguibao by embedding thread with circular group needles [J]. Cardiovasc Dis Electron J Integr Tradit Chin West Med, 2020, 8(15): 188, 192. (in Chinese)
- [5] 陈洁,陈路,孙小玲,等.温通刮痧疗法在神经根型颈椎病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(17):113-116.
CHEN J, CHEN L, SUN X L, et al. Application of warming and scraping therapy in patients with cervical spondylotic radiculopathy [J]. J Qilu Nurs, 2023, 29(17): 113-116. (in Chinese)
- [6] 黄宇超.全息经络刮痧法对气滞血瘀型腰椎间盘突出

- 突出症的效果观察[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2022.
- HUANG Y C. Observation on the effect of holographic meridian scraping method on lumbar disc herniation of qi stagnation and blood stasis type [D]. Harbin: Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, 2022.
- [7] 陈照楷. 背部全息经络刮痧对阳虚质慢性疲劳综合征患者的护理效果观察[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2022.
- CHEN Z K. Observation on the nursing effect of back holographic meridian scraping on patients with chronic fatigue syndrome due to yang deficiency [D]. Harbin: Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, 2022.
- [8] 李国锐. 《中医病症诊断疗效标准》出台[J]. 标准化信息, 1995(2): 5.
- LI G R. The Standard of Diagnostic Efficacy of TCM Diseases and Syndrome was issued[J]. Mark Regul Qual Technol Res, 1995(2): 5. (in Chinese)
- [9] 杨子明, 李放, 陈华江. 颈椎病的分型、诊断及非手术治疗专家共识(2018)[J]. 中华外科杂志, 2018, 56(6): 401-402.
- YANG Z M, LI F, CHEN H J. The experts consensus on the classification, diagnosis and non-surgical treatment of cervicalspondylosis (2018)[J]. Chin J Surg, 2018, 56(6): 401-402. (in Chinese)
- [10] 徐晓霞, 戚红亮, 郑宇. 基于超声评估下针刀治疗富贵包的临床疗效及对富贵包最大厚度的影响[J]. 现代医用影像学, 2021, 30(3): 551-553, 566.
- XU X X, QI H L, ZHENG Y. Based on ultrasonic evaluation, the clinical effect of acupotomy on Fuguibao and its influence on the maximum thickness of Fuguibao [J]. Mod Med Imageology, 2021, 30(3): 551-553, 566. (in Chinese)
- [11] 谢艳, 曾亮, 谢岭, 等. 滞动针疗法联合灸法治疗富贵包临床效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(4): 57-59.
- XIE Y, ZENG L, XIE L, et al. Clinical observation on stagnation acupuncture combined with moxibustion in the treatment of Fuguibao [J]. Heilongjiang J Tradit Chin Med, 2022, 51(4): 57-59. (in Chinese)
- [12] 刘业帅, 张为, 范慧婕, 等. 局部围针埋线疗法联合推拿治疗富贵包临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(4): 691-694.
- LIU Y S, ZHANG W, FAN H J, et al. Observation on the clinical therapeutic effect of local surrounding needle embedding therapy combined with tuina in the treatment of fuguibao [J]. Guangming J Chin Med, 2023, 38(4): 691-694. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。